



VRTEC MENGEŠ
ŠOLSKA ULICA 12, 1234 MENGEŠ
TEL.: 01/7230-220 FAX.: 01/7230-225
WWW.VRTEC-MENGES.COM

JEDILNI LIST: OTROCI OD 1. DO 3. LETA

Datum: 27.2. – 2.3. 2012

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
ZAJTRK	ZAJTRK	ZAJTRK	ZAJTRK	ZAJTRK
Prosenka kaša s suhimi slivami	Ajdovi žganci z mlekom	Črni kruh, ribji namaz, narezan paradižnik, šipkov čaj z medom	Ovseni kosmiči z brusnicami na mleku	Sirova štručka, navadni jogurt, kivi
MALICA	MALICA	MALICA	MALICA	MALICA
Sok rdeče pese in pomaranče	Sadna kaša	Sadni jogurt	Korenčkov 100% sok, nežni kruhki	Sadna košarica*
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
Dušen oslič, pečen krompir, zelena solata z ribanim korenčkom, naravna limonada	Grahova kremna juha, goveji zrezki z zelenjavo, široki rezanci, sestavljena solata**	Zelenjavna mineštra, zdrobov narastek, jabolčni kompot	Perutninski paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata, kaki	Golaž z zelenjavo in hrenovkami, polenta, solata z jajčkom
MALICA	MALICA	MALICA	MALICA	MALICA
Jabolčni zavitek, 100% sadni sok	Mlečna štručka, vanilijevo mleko	Navadni jogurt, graham žemlja	Sezonsko sadje, riževi vafli	Alpsko mleko (2dl), slanik

*sadna košarica (mešano sezonsko sadje), ** sestavljena solata (baby korenje, stročji fižol, cvetača)

Otroci imajo na voljo ves čas na razpolago nesladkan čaj, vodo in sveže sezonsko sadje.

Jedilnik pripravila: org.prehr. Pina Podgoršek

Vodja kuhinje: Milena Barič

Kuhinja si pridržuje pravico, do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



VRTEC MENGEŠ
ŠOLSKA ULICA 12, 1234 MENGEŠ
TEL.: 01/7230-220 FAX.: 01/7230-225
WWW.VRTEC-MENGES.COM

JEDILNI LIST: OTROCI OD 3. DO 6. LETA

Datum: 27.2. – 2.3. 2012

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
ZAJTRK	ZAJTRK	ZAJTRK	ZAJTRK	ZAJTRK
Carski praženec, kakav, sezonsko sadje	Ajdovi žganci z mlekom, sezonsko sadje	Črni kruh, ribji namaz, narezan paradižnik, šipkov čaj z medom	Ovseni kosmiči z brusnicami na mleku, sezonsko sadje	Sirova štručka, navadni jogurt, kivi
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
Dušen oslič, pečen krompir, zelena solata z ribanim korenčkom, naravna limonada	Grahova kremna juha, goveji zrezki z zelenjavo, široki rezanci, sestavljena solata*	Zelenjavna mineštra, zdrobov narastek, jabolčni kompot	Perutninski paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata,	Golaž z zelenjavo in hrenovkami, polenta, solata z jajčkom
MALICA	MALICA	MALICA	MALICA	MALICA
Jabolčni zavitek, 100% sadni sok	Mlečna štručka, vanilijevo mleko	Navadni jogurt, graham žemlja	Sezonsko sadje, riževi vafli	Alpsko mleko (2dl), slanik

* sestavljena solata (baby korenje, stročji fižol, cvetača)

Otroci imajo na voljo ves čas na razpolago nesladkan čaj, vodo in sveže sezonsko sadje.

Jedilnik pripravila: org.prehr. Pina Podgoršek

Vodja kuhinje: Milena Barič

Kuhinja si pridržuje pravico, do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.